

A evolução da medicina tornou possível vivermos mais tempo e com qualidade. O mesmo aconteceu na medicina veterinária. Um idoso é tratado com indiferença por causa da “velhice”. Esta não é uma doença, mas pode trazer limitações. O animal geriátrico apresenta, à semelhança das pessoas, as mesmas limitações.



Questione o seu veterinário sobre os cuidados a ter com o seu animal idoso para lhe poder proporcionar maior qualidade de vida.

O reconhecimento precoce de alguns sinais clínicos pode ajudar a reduzir a evolução de certas doenças.

### Qual a idade do meu animal?

Esta é uma pergunta muito frequente. A verdade é que a atribuição de uma idade equivalente à nossa por associação à idade do seu animal é um mito urbano que surgiu pela necessidade das pessoas atribuírem uma idade que pudessem “contabilizar” ao seu animal.

A esperança média de vida de um animal varia em função da sua espécie, raça ou peso.

Por exemplo, quanto maior a raça do cão menor a sua esperança média de vida, isto é, vivem menos anos!



### Então quando é que um animal se torna idoso?

De uma forma generalizada (sem considerar algumas particularidades raciais) podemos classificar o seu animal como sénior da seguinte forma:

- Cães até 10 Kg: 9 anos
- Cães 10-25 Kg: 8 anos
- Cães 25-45 Kg: 7 anos
- Cães > 45Kg: 6 anos
- Gatos: 9 anos



### Doenças relacionadas com a idade:

À medida que o seu animal entra na fase sénior necessita de redobrar os cuidados como quando ele era júnior. Tomar atenção aos olhos, orelhas, nariz, dentição, pele e pêlo, fezes, urina, nutrição, comportamento. Se o seu animal manifestar algum destes sinais deve consultar o seu veterinário:

- Relutância ou dificuldade em subir/descer escadas ou rampas;
- Dificuldade em se levantar e deitar;
- Incontinência urinária;
- Dificuldade em defecar e urinar;
- Cansar-se com facilidade, dificuldade em respirar, tosse ou desmaios;
- Andar em círculos, desorientação, agressividade;
- Ladrar excessivo;
- Tremores;
- Alterações de pele e pêlo;
- Vômitos frequentes, diarreia;
- Diminuição da visão e audição;



- Massas, úlceras ou lesões de pele que não cicatrizem;
- Mau hálito, salivação excessiva;
- Dilatação abdominal.

Existem medicamentos e tratamentos que podem ajudar a resolver alguns destes sinais clínicos e dar-lhe maior conforto nos anos que lhe restam.

### **Programa de saúde para animais geriátricos:**

- Visitar pelo menos 2 vezes por ano o seu veterinário para controlo do estado de saúde.
- Adaptar a alimentação. Fale com o seu veterinário, sobre a melhor dieta para um animal sénior.
- Mantenha a vacinação e desparasitação em dia, pois com a idade as suas defesas baixam tornando-os mais sensíveis a infeções.